

近隣にお住まいの皆様へ



横浜F・マリノスの管理栄養士が教える

「食育セミナー」

参加者募集

楽しく食べて美しい健康づくりを!



Profile

管理栄養士 橋本 玲子(はしもと れいこ)

幼少から両親の仕事の関係で、シンガポール、ノルウェー、アメリカなどで12年間を過ごし帰国後、管理栄養士の資格を取得する。
2000年4月に、栄養コンサルティング会社を設立。
欧米の健康と栄養に関する情報を収集、普及に務めている。
現在は、プロサッカーチームや社会人ラグビーチームの栄養アドバイザーを務める傍ら、食品企業・団体向けのメニュー提案や栄養教育ツールの監修、講演活動など、幅広い行動を行っている。

9/24(土)

12:00

14:00

受付開始時間
11:30

参加費
無料

第一部

「横浜F・マリノスのプロ選手に
学ぶ健康づくり」講演

会場 レアシス新横浜パークフロント
1階イベントカフェ(11:30~受付)

第二部

管理栄養士 橋本玲子氏監修
ランチ食事会

会場 日産スタジアムレストラン
「スマイルテーブル」(全員で移動します)

お申し込み方法

参加ご希望の方は、**参加者のお名前、人数、
ご連絡先**をお知らせください。

お申し込み先

電話: 03-3345-6012

メール: i.hirosue@j-rex.co.jp

ジェイレックス・コーポレーション株式会社 広末まで

HP (www.j-rex.co.jp) からもお申し込みできます。

お申し込みが
定員になり次第
締め切りと
なります



お問い合わせは



ジェイレックス・コーポレーション株式会社

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 1-23-7 新宿ファーストウエスト 16F

TEL: 03-3345-6012 FAX: 03-3345-6011